

XIII. BÁTASZÉK TRIATLON KUPA és

Novák István futó emlékverseny-

Fuss fel a 2016 év európa fájához!

2022. május 14.

Bátaszék Tanuszoda

Időrend és versenytávok:

- 10:00 - **Óvodás1** kiscsoportos futam – 2018 és fiatalabbak: 100m kerékpár-50m futás
- 10:05 - **Óvodás2** középsős futam - 2017: 200m kerékpár-100m futás
- 10:10 - **Óvodás3** nagycsoportos futam – 2016 – 2016: 200m kerékpár-100m futás
- 10:20 - **Óvodás triatlon:** 12,5m úszás-200m kerékpár-100m futás
- 10:30 - **Családi váltó:** 50m úszás-3km kerékpár-1km futás
- 11:00 - **Újjonc 1:lány és fiú** 2013- és fiatalabbak :25m-3km-1km
- 11:05 **Újjonc 2** fiú: 2011-2012-ben születettek :25m-3km-1km
- 11:10 - **Újjonc 2 lány:** 2011-2012-ban születettek: 50m-3km-1km
- 11:15 - **Gyermek fiú:** 2009-2010, **Serdülő fiú:** 2007-2008, **Ifi fiú:** 2005-2006, **Junior fiú:** 2003-2004-ban születettek: 50m-3km-1km
- 11:20-**Gyermek, Sedülő,Ifi, Junior, -Lányok.** 50m-3km-1km
- 11:35 - **Baráti váltó 24 alatt :** 50m-3km-1km
- 11:40- **25-30 között:** 50m-3km-1km
- 11:45 - **Baráti váltó 31-35 között:** 50m-3km-1km
- 11:50 - **Baráti váltó 36-45, 46-60, 61-100, 101 felett:** 50m-3km-1km
- 12:30 **Fordított triatlon** :7 km futás-20km kerékpár -700 m úszás, valamint a **Novák István futó emlékverseny:** 7km

Figyelem: A nevezések függvényében a változtatás jogát fenntartjuk!

EREDMÉNYHIRDETÉS:

- 11:00 OVISOK
- 12:30 további délelőtti futamok indulóinak
- 13:30 Novák István emlékverseny

- 14:30 Fordított triatlon

Nevezés: *Előnevezés* a sportolna.com honlapon, 2022. május 5-től-10-ig . A délelőtti futamban indulóknak nincs nevezési díja, a délután a triatlonban indulóknak 2000 Ft / fő illetve csapat. Fizetni a helyszínen lehet. *Helyszíni nevezés* díja 3000 Ft/ fő illetve csapat.

Helye: uszoda előtt felállított sátorban, az adott futam előtt 60 percig..

Az első 200 előnevező a verseny emblémájával ellátott pólót kap.

A Novák István futóversenyre az előnevezés 2022. május 5 és 10 között a www.sportolna.com honlapon! Nevezési díj 1000 Ft, a helyszíni nevezőknek 2000 Ft. A távot teljesítők a célban emléklapot kapnak!.

Korcsoportok:

-**Ovi1:** kiscsoportos – 2018 és fiatalabbak

-**Ovi2:** középsős – 2017

- **Ovi3:** nagycsoportos -2015 – 2016

Családi váltó: összéletkor alapján: 60 év alatt, 61-80 év között, 81-100 év között, 101+

Baráti váltó: összéletkor alapján: 24 év alatt, 25-30, 31-35, 36-40, 46-60, 61-100, 101+

Egyéni, fordított triatlon verseny:

- **ifjúsági:** 2005-2006 között születettek
- **junior:** 2003-2004 “
- **felnőtt:** 1983-2002 “
- **senior:** 1963-1982 “
- **veterán:** 1962 vagy ez előtt “

Valamennyi kategória nemenkénti első három helyezettje érem díjazásban részesül. Aki a fordított triatlonon indul a Novák István emlékversenyen nem kerül értékelésre.

A **Novák István** emlékversenyen értékelésre kerül a női és férfi 1-3 helyezett, a 18 év alatti, felnőtt , senior és veteran kategóriákban.

A verseny leírása:

Délelőtti futamok:

Ovis duatlon: Az összes duatlonban induló óvodás **9:50-kor** gyülekezzen kerékpárjával a célkapu előtt, ahonnan közösen felsétálnak a rajthelyükig. A *kiscsoportosok* a Béke sornál kijelölt helyről indulnak kerékpárjukkal az uszoda sarkáig, ott azt leteszik és befutnak a célba. A *középső- és nagycsoportos* gyerekek a József Attila u. - Béke sor kereszteződésnél sorakoznak fel kerékpárjaikkal. A rajt-jelet követően 200 métert kerékpároznak, majd kerékpárjukat az útest szélére lerakva, átfutnak az uszoda előtt felállított célkapu alatt. A gyerekeket a szülők segíthetik a váltásoknál.

Ovis triatlon: Az úszás egy hossz a 12,5 méteres tanmedencében. A vízből kijöve az uszoda mellett elhelyezett kerékpárral elkerekeznek az idők otthonáig, ott megfordulnak, majd a kerékpár indulási helyén leszállnak és elfutnak a célkapuhoz. Rossz idő esetén kerékpár, futás, úszás a sorrend!

A további futamok:

Úszás: Feszített víztükrű, 25 méteres medencében. Rajt a vízből történik, egy pályán több versenyző is úszhat, a sávokban a jobbra tartás szabályát kell alkalmazni. Vízhőmérséklet: 27C

Depó: Az uszoda melletti füves területen felállított vasállványokra kell elhelyezni a kerékpárokat.

- **Kerékpár:** A Bezerédj u. – Névtelen úton a fordítókig és vissza a depóba. Kerékpár fejevédő használata ajánlott!

- **Futás:** Hunyadi u. - Béke sor - József Attila u. és vissza.

A futás és a kerékpár útvonalon a „jobbra tartás” szabálya érvényes!

A váltóversenyre vonatkozó szabályok:

A váltóban indulóknál az első ember a vízből indul, majd a táv teljesítése után kimászik a medencéből, és az uszoda bejáratánál várakozó társát

váltja kézráútéssel. A kerékpáros - viselve a csapat rajtszámát - felveszi a kerékpárját és megkezdi a kerékpártáv teljesítését, majd annak befejezése után vissza helyezi kerékpárját a depóba. Az uszoda bejáratánál kijelölt váltózónánál a rajtszám átadásával váltja a futótársa, aki ezt követően megkezdi a futótáv teljesítését, végül átfut a célkapu alatt. A kerékpárosoknak és a futóknak viselniük kell a csapataazonosító rajtszámot! Családi váltóban csak egyenes ágú rokonok (gyerek-testvér-szülő-nagyszülő) alkothatnak csapatot. Csak három fős csapatok nevezését fogadjuk el.

A fordított triatlon a futással kezdődik, melynek útvonala Hunyadi utca - Béke sor - Szentháromság tér - Orbán hegyi út- Molyhos tölgy megkerülése és vissza. A táv első 2,6 kilométere teljesen sík, majd 400m 2-3 %-os, azt követően pedig 500m 5-14 %-os emelkedő szakasz következik egészen a fordítóig.

A kerékpár táv Bezerédj u. - Olimpia u. - Bonyhádi u.- Kismórágy vasúti átjáró előtti fordító - Mórágy fordító és vissza. A táv sík, kivéve a mórágyi fordító előtti 600 méteres, 3-5 %-os emelkedőt. A kerékpártáv teljesítése után a tárolóba kell helyezni a kerékpárt, majd bemenni az **uszodába**, ahol kijelölik, hogy melyik pályán kell teljesíteni a 28 hosszt. Az úszó sávban jobbra tartás van. A táv teljesítése után ki kell jönni a vízből, majd a parton kijelölt asztalnál jelentkezni. A versenyidő ezzel zárul.

A Novák István emlékverseny a Molyhos futás útvonala megegyezik a fordított triatlon futás útvonalával. **Fuss fel a 2016 év európa fájához!**

Egyéb tudnivalók:

Az uszoda öltözőjében lehetőség lesz öltözködésre és tisztálkodásra, az elveszett értéktárgyakért nem vállalunk felelősséget!

A versenyen mindenki saját felelősségére indul, az esetleges balesetekből eredő károkért a rendezőség nem vállal felelősséget.

A kerékpározás során a KRESZ szabályait minden induló köteles betartani!

A verseny rendezője: Bátaszék Marketing Nonprofit Kft

Információ: www.sportolna.com, www.bataszek.hu

czenczpeter@gmail.com