

# Technikai tájékoztató a XXXV. Sportolna Triatlon Fesztivál indulóinak

**Előnevezés:** Előnevezését csak annak tudjuk elfogadni, aki azt július 31-ig - a nevezési díj befizetésével együtt - megküldte a kiírt címre, vagy előzetesen regisztrált a <https://sportolna.atomfutas.hu>-oldalon és online vagy banki átutalással rendezte a nevezési díj összegét.

**Helyszíni nevezés:**A helyszíni nevezésre és a rajtszomag felvételére augusztus 4-én 8.30 órától a céltorony mellett felállított sátorban lesz lehetőség.A 11:10-es futamra, 10:10 –ig, a délutánokra 13:45-ig.

**A helyszíni nevezési díjak befizetése csak készpénzzel lehetséges!**

**Bedepózás:**Valamennyi induló a központi nagy depóba kell, hogy elhelyezze a kerékpárját, a rajtszámának -az ezrest elhagyva- megfelelő helyre.Pl: az 1041 rajtszámú, a 41-es depó helyet keresse.

**Parkolás:** Aki a verseny napján 9:30 óráig megérkezik - a szabad helyek függvényében - a versenyközpontban is parkolhat, de kizárólag abban az esetben, ha 15:45-ig nem kívánja elhagyni a helyszínt. Ezen kívül a főút mellett jobbra, a 4-es km táblát követően, a víztorony előtt lévő füves területen lehetséges a parkolás.

**Technikai információk:**Minden egyes futam technikai tudnivalói, pálya-rajzai elérhetőek a honlapunkon: <http://www.sportolna.com/versenykiiras.php>

**Útlezárások:**a verseny napján 11:20-12:30-ig, 14:45-15:20-ig, 15:35-15:45-ig.

**Rajtszomag tartalma:**

- boka chip
- rajtszám gumival-a kerékpározás kezdetétől kell viselni.
- 3 db rajtszámot tartalmazó etikett (kettőt sisakra, egyet a kerékpárra)
- pólóannak, aki július 2-ig nevezett.

A versenyek időmérésére szolgáló boka chipeket a bal bokára kell elhelyezni és viselni kell az egész verseny során. A depó 1-612-ig kerül megszámozásra. Mindenki az ezrest elhagyva saját rajtszámával megegyező depózámhoz helyezi a kerékpárját.

- Nyílt sprint távon indulók rajtszám tartománya: 1001-1300.

- Nyílt sprint utcai kerékpárral indulóké: 2401-2430

- Nyílt Miniben indulóké: 3001-3050

- Nyílt Szuper Mini: 4380-4358

-Orvos OB: 5452-5492

-Quatlon: 6512-6522

-Pár(ok): 7581-7596

-Én-Te-Ő váltó: 8533-8566

### **Váltó információk:**

- Az én-te-ő váltónál az úszó a boka chipet a távja teljesítése után átadja a kerékpárosnak, aki miután befejezte a kerékpározást, a futónak adja. A futó viseli a csapat azonosító rajtszámát is. A váltások a boka chip átadással történnek.
- Apár(ok) mindkét tagja kap rajtszámot, amit a kerékpártól viselniük kell, de a nőitagnak a verseny során végig hordania kell a chipet is .

**Úszás:** azúszás rajtja a depótól keletre, kb. 60 m-re a kisstrandról történik, sekély vízből. Kérünk mindenkit, hogy a vízi bemelegítést a rajthelytől keleti irányban - ne az úszó versenypályán - végezze, és az adott futam előtt 15 perccel jelenjen meg a parton kialakított check-in helyen!

Felhívjuk a versenyzők figyelmét, hogy a kajak-kenu pályán 2 sorban 50 m-enként, keresztben 100 m-enként vas cölöpök kerültek elhelyezésre, 50 m-enként 10 sorban sárga-narancs színű, valamint a kajak pályákat jelző, műanyag sárga-narancs bóják is megtalálhatóak!

Legyünk figyelmesek, hogy ezekbe ne ütközzünk bele! A fordító pontok nagy piros, illetve sárga bójával kerülnek kijelölésre. Figyeljünk a kijövetelnél, itt Mogyis piros nagy bóják és úszó kötelek segítik a versenyző rámpára jutását.

**Javasolt a verseny előtt megtekinteni a rámpán való közlekedést, és jól megjegyezni a depóhelyet és a haladási irányokat!**

**Kerékpár:** A kerékpárpálya szinte teljesen sík, a versenyzőknek egy kört kell teljesíteni.

**Futás:** A futópálya, két kisebb „huplit” leszámítva teljesen sík.

**Frissítés:** 1.5 és 3,5 km-nél vizes frissítés lesz, a célban hideg dinnye.

**Fontos! A verseny végén vissza kell szolgáltatni a chipeket!**

A versenyzők elismerik, hogy saját felelősségre indulnak a versenyen, és egészségi állapotuk és felkészülésük megfelel a versenyen való részvétel feltételeinek.

Az eredményeket és fényképeket az esemény után elérhetővé tesszük a [www.sportolna.com](http://www.sportolna.com) és a Facebook oldalunkon.

Jó felkészülést, eredményes, balesetmentes, a fair play szabályai mentén történő versenyzést kívánunk!

Szervezőbizottság